



[viaaltavallemaggia.ch](http://viaaltavallemaggia.ch)



200 km / 19 étapes  
 Altitude maximale 2797 m  
 Cabanes alpines confortables  
 Vues magnifiques  
 Lacs alpins  
 Silence et nature  
 Des expériences infinies...  
 Es-tu prêt?



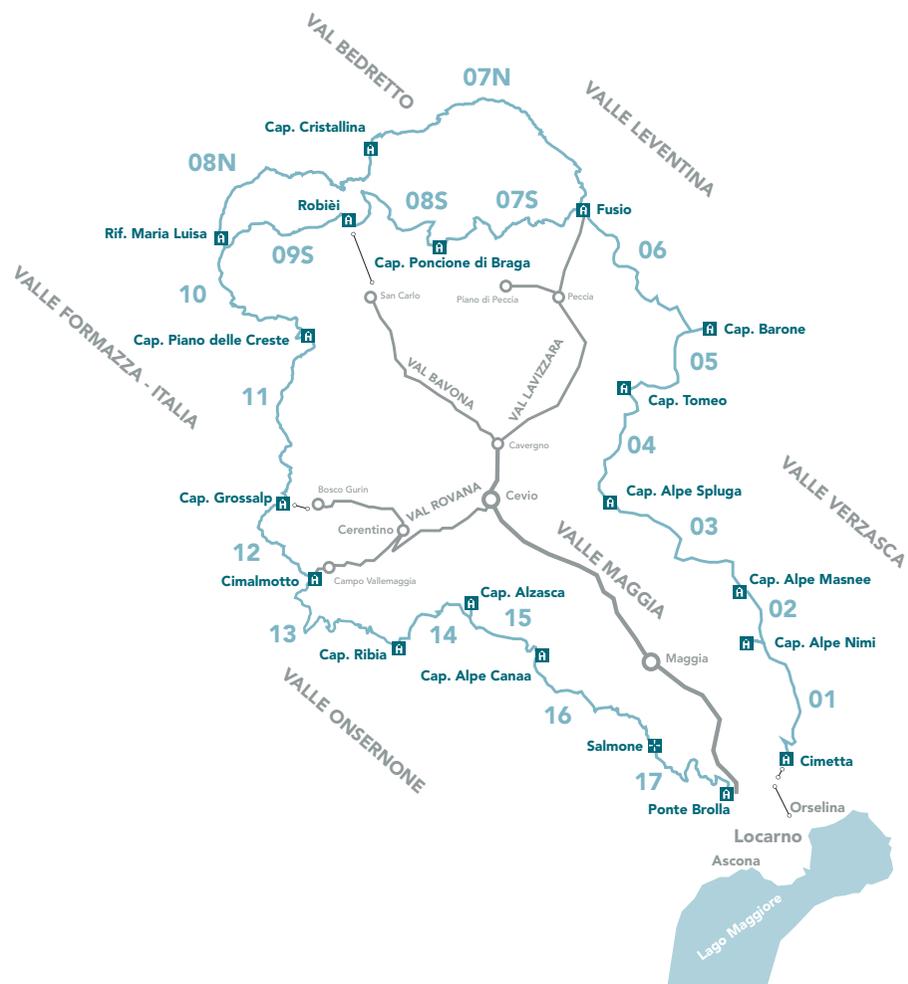
Promoteur	Associazione Via Alta Vallemaggia
Coordination	Antenna Vallemaggia e Masterplan Alta Vallemaggia
Textes	Marco Volken - Zurich
Photographie	Marco Volken - Zurich / Roberto Buzzini - Muralto
Conception graphique	Studiografica Grizzi - Cordevio
Imprimer	Tipografia Stazione - Locarno

Pas à pas  
l'horizon s'élargit.



**Arêtes herbeuses, éboulis pierreux, lacs alpins, petits névés, prés fleuris, crêtes rocheuses, forêts de mélèzes, passages sécurisés par des chaînes... La Via Alta Vallemaggia est un trekking unique dans son genre. .**

Elle est destinée aux randonneurs désireux de vivre une aventure sur les crêtes qui bornent la Vallemaggia. Depuis les paysages préalpins qui se penchent sur le lac Majeur jusqu'aux territoires alpins sur les flancs du Basodino, avec ses deux variantes septentrionales, cet itinéraire couvre 200 km en 19 étapes. Alternant des sentiers blanc-rouge-blanc aux tracés alpins balisés blanc-bleu-blanc, les difficultés arrivent localement à l'échelle T5-. Vu sa longueur, ce parcours à étapes peut être divisé en plusieurs tronçons, selon les préférences du moment!





 Chemin de randonnée alpine (blanc-bleu-blanc)

 Chemin de randonnée de montagne (blanc-rouge-blanc)



 Début - Fin de l'étape

 Point topographique important

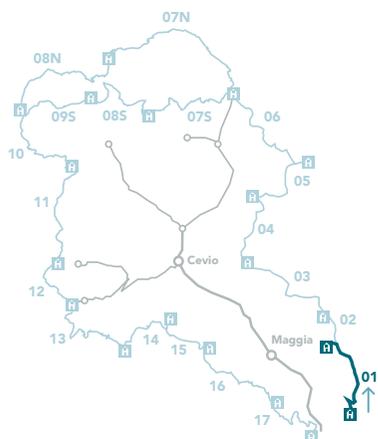
 Transport public

 Bivouac

 Entrée - Sortie

# 01 Cimetta 1646 m

# Capanna Alpe Nimi 1718 m



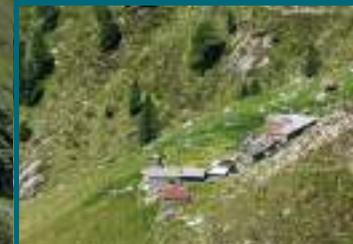
**Cimetta**  
Cima della Trosa  
Madone  
Bocchetta d'Orgnana  
Mött di Pègor  
Passo di Nimi  
**Capanna Alpe Nimi**

Longueur	10.4 km
Dénivelé en montée	+ 1170 m
Dénivelé en descente	-1090 m
Temps de marche	5h 30 min
Altitude maximale	2169 m
Difficulté	T4

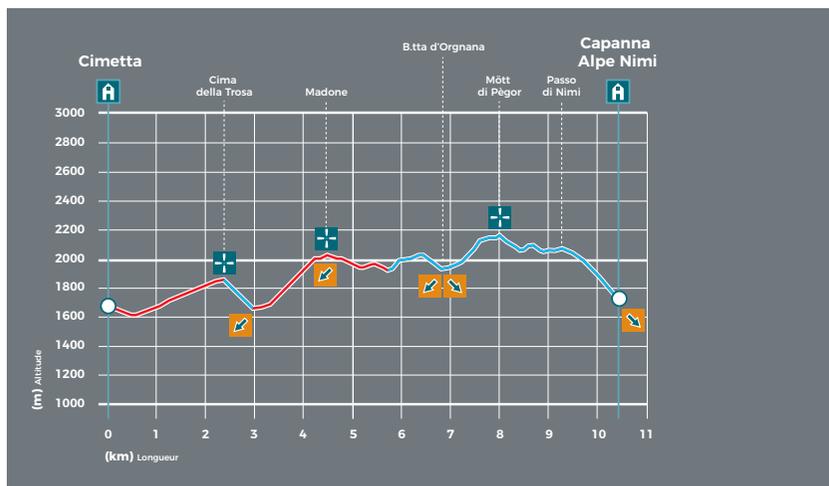
Bien sûr, on pourrait partir directement de Locarno, au bord du Lac Majeur, à moins de 200 m d'altitude. Mais on peut aussi profiter des trois installations de remontée pour avaler sans peine 1500 m de dénivellation : un funiculaire, un téléphérique et un télésiège. L'aventure de la Via Alta Vallemaggia débute donc sur le magnifique belvédère de Cimetta. Une petite cime, effectivement, par rapport à ce qui nous attend (et qu'on ne voit pas encore d'ici). Après une brève pause contemplative, nous tournons le dos au paysage lacustre et fourmillant de vie du Lac Majeur pour nous lancer vers une grande aventure de plusieurs jours, qui nous portera au coeur des Alpes tessinoises. La première étape est un excellent début, une longue marche sur les crêtes et les pentes entre Vallemaggia et Valle Verzasca. Au terme d'une journée mémorable, la Capanna Nimi nous accueille les bras ouverts, en conjuguant les deux précieuses traditions montagnardes : l'élevage des chèvres et l'hospitalité.

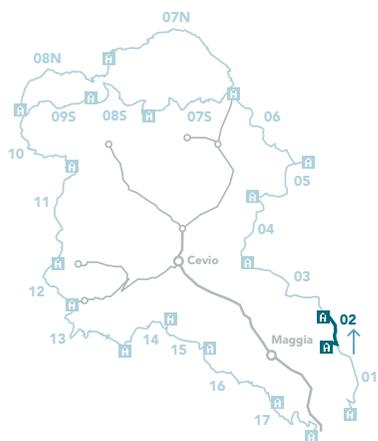


cardada.ch



Capanna Alpe Nimi  
🏠 18 (10/8)  
Gardée  
alpenimi@bluewin.ch

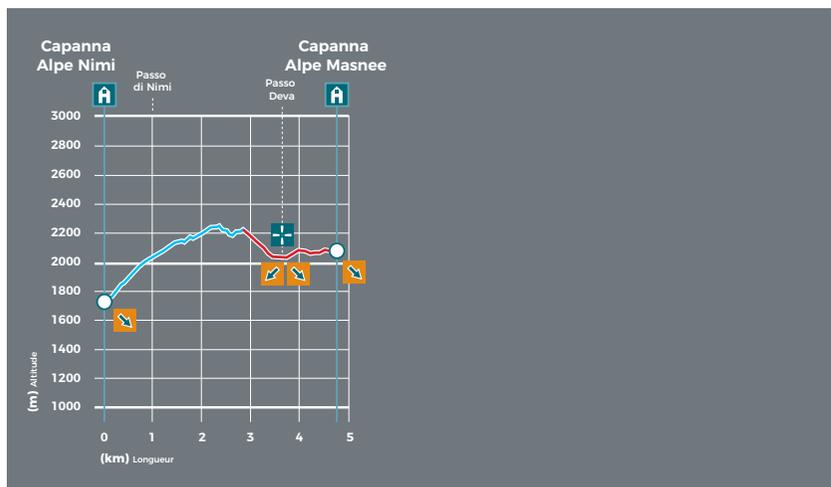




**Capanna Alpe Nimi**  
**Passo di Nimi**  
**Passo Deva**  
**Capanna Alpe Masnee**

Longueur	4.8 km
Dénivelé en montée	+ 720 m
Dénivelé en descente	-370 m
Temps de marche	3h 30 min
Altitude maximale	2247 m
Difficulté	T5-

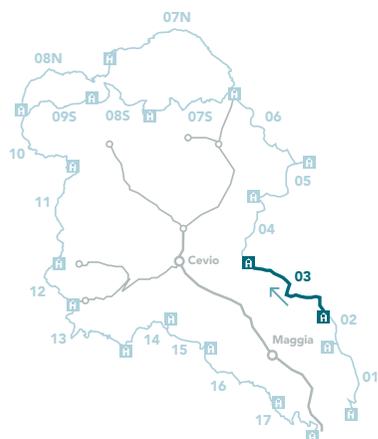
Un dernier adieu à Nimi, et nous remontons sur la crête pour franchir le premier, puissant rempart de notre voyage : le Madom da Sgïof et ses rochers. Au fil de la crête, certains endroits, qui exigent une grimpe facile, nous mettent à l'épreuve ; toutefois, des crochets métalliques nous permettent de franchir aisément les passages les plus délicats. On arrive ensuite au Passo Deva, paisible col suspendu entre Maggia et Brione Verzasca, un balcon idéal pour s'arrêter et admirer. L'étape est courte, le temps ne presse pas. À droite, sur l'autre flanc de la Valle Verzasca, se détache l'incroyable nageoire du Poncione d'Alnasca, tandis qu'à gauche le regard s'amuse à se perdre dans les nombreuses anfractuosités de la Valle del Salto. Et nous voilà au but, à l'Alpe Masnee, un nid d'aigle, construit sur des ruines alpêtres restaurées avec soin. La récupération de cet ancien alpage est une syntonie exemplaire de sauvegarde et de revalorisation, une symbiose réussie entre écotourisme durable et patrimoine architectural.



Capanna Alpe Masnee  
 🏠 16 (8/8)  
 Non gardée  
[patriziatomaggia.ch/masnee](http://patriziatomaggia.ch/masnee)

# 03 Capanna Alpe Masnee 2063 m

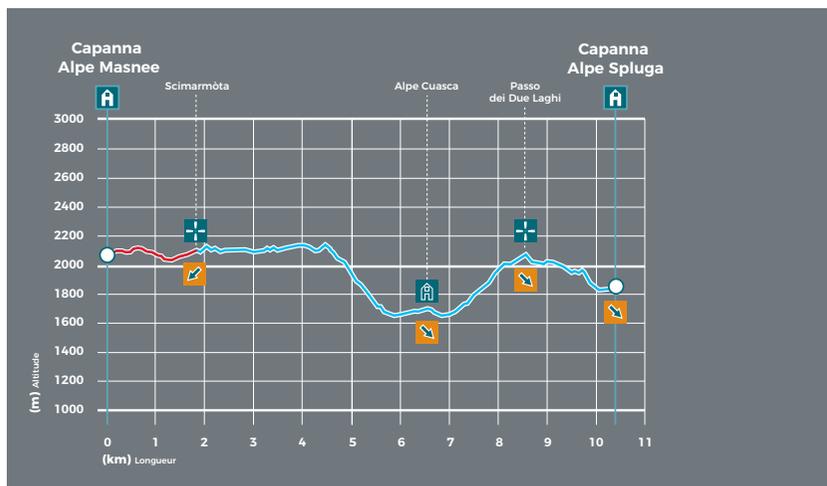
# Capanna Alpe Spluga 1839 m



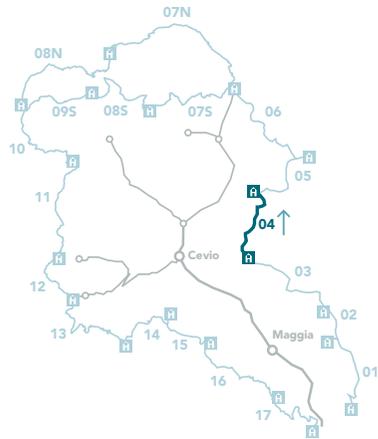
**Capanna Alpe Masnee**  
**Scimarmòta**  
**Alpe Cuasca**  
**Passo dei Due Laghi**  
**Capanna Alpe Spluga**

Longueur	10.3 km
Dénivelé en montée	+ 990 m
Dénivelé en descente	-1220 m
Temps de marche	5h 45 min
Altitude maximale	2136 m
Difficulté	T4-

Après une brève incursion dans la Valle Verzasca, à la base du Pizzo Costisc et à Scimarmota, notre tracé revient en Vallemaggia et coupe les pentes ensoleillées du Poncione Piancascia: un mélange de grands prés escarpés, chèvres curieuses et chamois farouches. Passé ce sommet, on descend jusqu'à frôler la forêt, pour traverser ensuite plusieurs vallons, transiter par l'Alpe Cuasca et sa fontaine - la seule de ce parcours - et se diriger vers une large fourche située à l'écart, au nom intrigant : le Passo dei Due Laghi. Ce col relie les vallées jumelles de Coglio et de Giumaglio, et ses deux lacs, allongés sur ses pentes, invitent à une pause rafraîchissante pour les pieds et même pour un beau plongeon. Nous parvenons enfin à l'Alpe Spluga, et ce serait dommage d'y arriver juste à l'heure du souper : c'est un lieu enchanteur, idéal pour s'allonger sur l'herbe et paresser, jouir du silence et laisser ses pensées vagabondes suivre les troupeaux des nuages de passage.



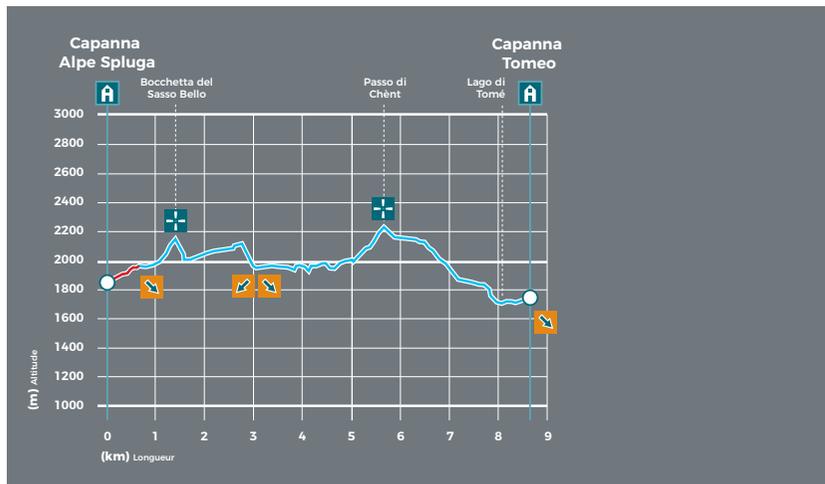
Capanna Alpe Spluga  
📏 24 (8/3/3/10)  
Non gardée  
[alpespluga.ch](http://alpespluga.ch)



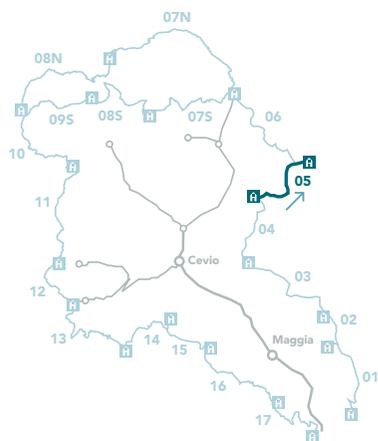
**Capanna Alpe Spluga**  
**B.tta del Sasso Bello**  
**Passo di Chent**  
**Lago di Tomè**  
**Capanna Tomeo**

Longueur	8.7 km
Dénivelé en montée	+ 1020 m
Dénivelé en descente	-1120 m
Temps de marche	6h
Altitude maximale	2223 m
Difficulté	T5-

Une étape très importante nous attend. Depuis l'Alpe Spluga l'itinéraire monte au Pascolo dei Laghi et à la Bocchetta del Sasso Bello, dont le pertuis nous conduit dans la Valle Lavizzara, qui sera notre scénario des jours prochains. La descente raide et les débris pierreux instables imposent une prudence accrue, surtout en cas de groupes nombreux. En longeant une étendue de blocs pierreux, nous arrivons sur la crête de la Cima di Broglio, dont le franchissement implique quelques passages de grimpe facile, sur un trajet aérien assez spectaculaire assuré par des câbles métalliques. Suivent : un autre pierrier, une série de plaques lisses également équipées de câbles, puis l'entrée dans la Valle dei Pini, elle aussi assurée par des câbles, et la montée au Passo di Chènt. Et pour finir, une descente complexe dans la Valle Tomè. Après tant d'heures passées dans des paysages tourmentés et pierreux, les yeux trouvent enfin du repos au bord d'un petit lac en forme de goutte. La Capanna Tomeo est désormais toute proche, et avec elle la satisfaction d'avoir vécu une journée inoubliable.



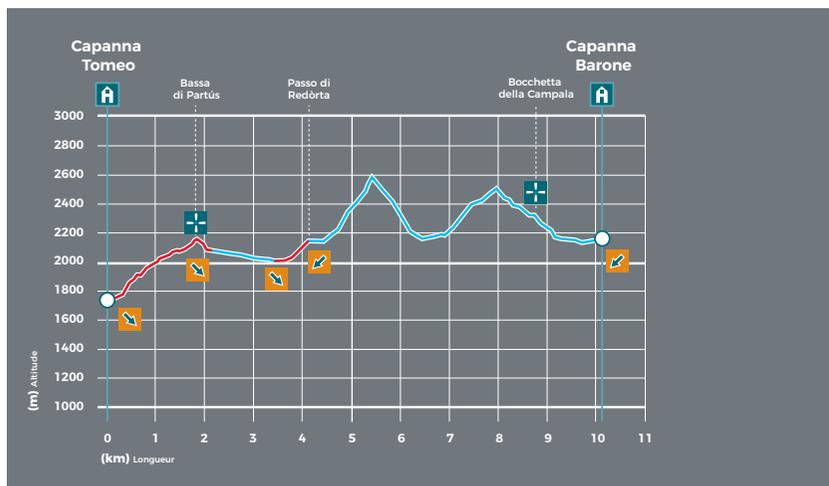
Capanna Tomeo  
 🏠 20 (8/6/6)  
 Gardée  
[capannatomeo.ch](http://capannatomeo.ch)



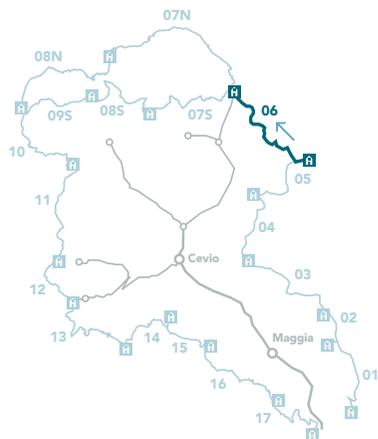
**Capanna Tomeo**  
**Bassa di Partùs**  
**Passo di Redòrta**  
**B.tta della Campala**  
**Capanna Barone**

Longueur	10.1 km
Dénivelé en montée	+ 1530 m
Dénivelé en descente	-1100 m
Temps de marche	7h
Altitude maximale	2564 m
Difficulté	T4

En montant depuis la Capanna Tomeo, le paysage s'élargit à chaque pas, tandis qu'à côté du Monte Zuccherò surgit le soleil. Au Corte Piatto nous partons sur la gauche pour franchir la Bassa di Partùs, où tout d'un coup apparaît la Corona di Redorta, un des sommets les plus élégants situés le long de la Via Alta. D'après la carte topographique, il serait possible de contourner cette Corona par en haut à gauche, même si à première vue il semble ne pas y avoir de passages. Mais, comme c'est souvent le cas, de plus près on découvre malgré tout des traces, des vires et d'autres possibilités qui nous facilitent la traversée... et l'affaire se révèle moins difficile que prévue. Il s'ensuit une succession de montées et de descentes dans les prés et les pierriers qui longent les flancs du Madas et du Pizzo Campala. La descente depuis la Bocchetta della Campala, très en pente, demande un dernier effort de concentration. But d'aujourd'hui : la Capanna Barone, refuge historique de la Valle Verzasca et point de rencontre des randonneurs qui sont en train de parcourir la Via Alta Verzasca ou la Via Idra. Beaucoup d'yeux rayonnants...



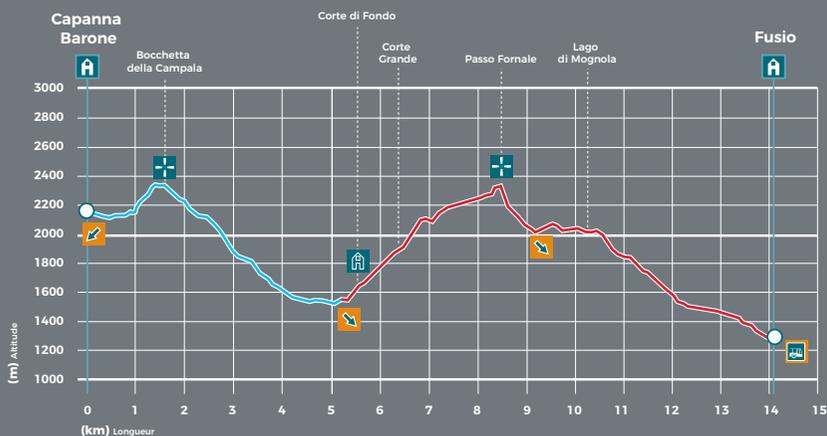
**Capanna Barone**  
 🏠 32 (20/12)  
 Non gardée  
[sev-verzasca.ch/barone](http://sev-verzasca.ch/barone)



**Capanna Barone**  
**Bocchetta di Campala**  
**Corte di Fondo**  
**Corte Grande**  
**Passo Fornale**  
**Lago di Mognola**  
**Fusio**

Longueur	14.1 km
Dénivelé en montée	+ 1210 m
Dénivelé en descente	-2090 m
Temps de marche	7h 30 min
Altitude maximale	2327 m
Difficulté	T4

Parfois, revenir sur ses pas, au moins un peu, s'avère amusant. Nous le faisons en remontant à la Bocchetta della Campala. D'ici, une descente raide, avec de brefs passages exposés au vide, nous amène à explorer la Valle di Prato, où se trouvait la Capanna Soveltra, détruite par un incendie en 2017. Nous nous trouvons aux pieds du Pizzo Campo Tencia, le centre de gravité géographique et d'alpinisme du Haut Tessin. Mais la route est encore longue et, en exploitant l'élan de la descente, nous grimpons entre les mélèzes. Pause obligée au Piatto, toponyme particulièrement approprié et seul haut plateau de toute la Via Alta: une magnifique mosaïque de petites vallées, petits lacs, torrents et mamelons herbeux. À peine plus haut s'ouvre le Passo Fornale, dernier obstacle de la journée : sur le versant opposé, bien que balisé en blanc-rouge-blanc, le sentier descend vertigineusement. Au Lago di Mognola, le dernier casse-croûte et enfin le dernier vol plané sur Fusio. Après plusieurs jours d'aventures palpitantes, il nous reste à découvrir avec bonheur la convivialité d'un village alpin.

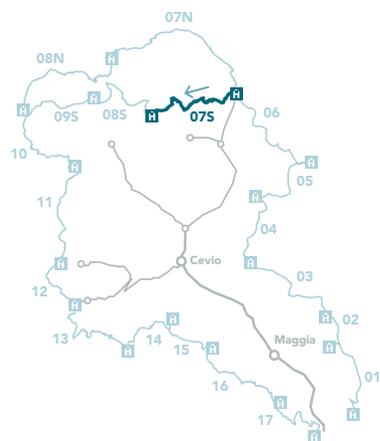


Ostello Fusio  
[lavizzara.ch](http://lavizzara.ch)

Unique Hotel Fusio  
[hotelfusio.ch](http://hotelfusio.ch)

Antica Osteria Dazio  
[osteriadazio.com](http://osteriadazio.com)

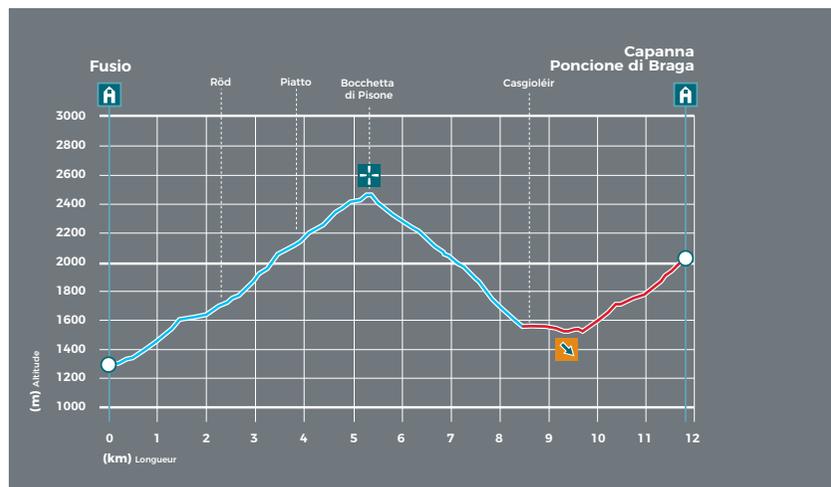
Villa Pineta  
[villapineta.ch](http://villapineta.ch)



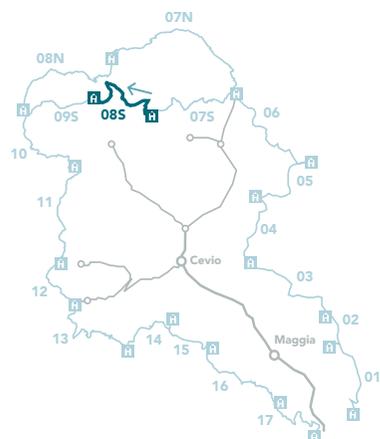
**Fusio**  
**Röd**  
**Piatto**  
**B.tta di Pisone**  
**Casgioléir**  
**Capanna Poncione di Braga**

Longueur	11.9 km
Dénivelé en montée	+ 1810 m
Dénivelé en descente	-1100 m
Temps de marche	7h 15 min
Altitude maximale	2478 m
Difficulté	T4

Après une nuit de repos qui nous redonne les forces, nous flânons encore un peu dans les ruelles de Fusio, village accroché aux flancs de la montagne, caractérisé par une architecture autant traditionnelle qu'éclectique. Mais sans trop s'attarder : une longue étape nous attend. D'abord la trace pédestre remonte entre les mélèzes, longe une bande herbeuse et s'engage dans l'univers retiré de l'Alpe di Röd. En passant par les différentes stations de l'alpage, entre pâturages et forêts éparées, nous rejoignons la Bocchetta di Pisone, un col négligé depuis des décennies par la randonnée et remis à l'honneur grâce à ce trekking. De l'autre côté du col, voici la Valle di Peccia, la vallée du marbre. Après une rapide (et raide) descente de presque 1000 mètres, proche du petit pont sur la rivière Peccia, nous tombons sur un splendide et paisible endroit : Casgioléir. Ensuite, un bref passage dans un tunnel, une vire naturelle et une douce montée entre forêts et ruisseaux nous portent à la sympathique Capanna Poncione di Braga.



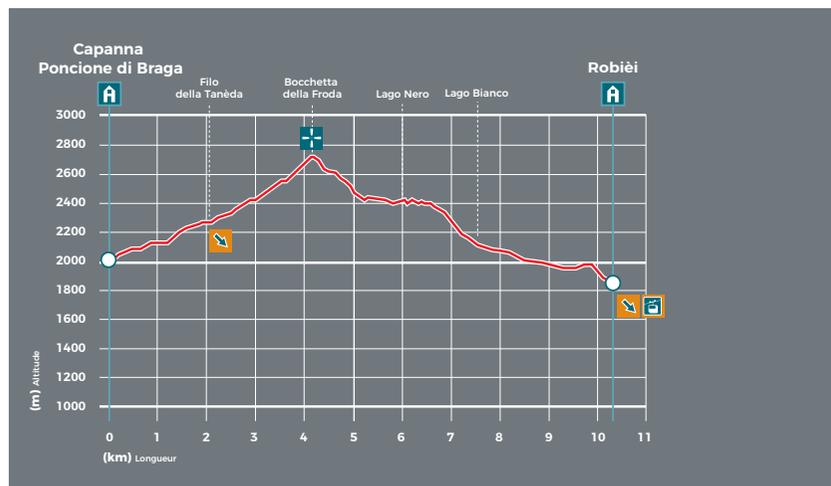
Capanna Poncione di Braga  
🏠 14 (4/4/6)  
Gardée  
[utoelocarno.ch](http://utoelocarno.ch)



**Capanna Poncione di Braga**  
**Filo della Tanèda**  
**Bocchetta della Froda**  
**Lago Nero**  
**Lago Bianco**  
**Robièi**

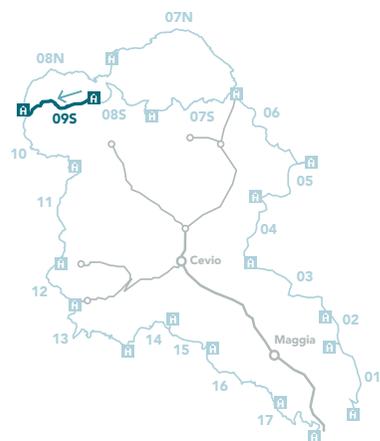
Longueur	10.3 km
Dénivelé en montée	+ 830 m
Dénivelé en descente	-980 m
Temps de marche	4h 45 min
Altitude maximale	2708 m
Difficulté	T4

Les vastes flancs verdoyants de l'Alpe Masnèe, ensoleillés depuis le matin, nous accompagnent pendant la première et insouciante heure de montée. Une sorte d'exercice d'échauffement. Puis, une longue côte rocheuse - avec, à notre droite, la petite perle du Lago della Froda - nous sert de guide vers le Poncione di Braga. Toutefois, notre destination n'est pas le sommet, mais la Bocchetta della Froda, un large col situé à sa droite. D'ici la vue embrasse d'innombrables sommets ; d'abord le Basòdino, deuxième massif par altitude des Alpes Tessinoises, entouré par son glacier, le plus étendu du Canton. Puis il ne nous reste plus qu'à descendre graduellement vers la cuvette de Robièi. Avec un peu de chance nous pouvons admirer de près un troupeau de bouquetins au pâturage. Le sentier, de plus en plus agréable, va effleurer le Lago Nero, puis c'est le tour du Lago Bianco. Enfin nous sommes à Robièi, lieu apprécié par beaucoup de randonneurs de la région et d'ailleurs, grâce aussi au téléphérique qui monte depuis la Valle Bavona.



Capanna Basòdino  
 Gardée  
 ☎ 48 (4/4/6/8/8/18)  
 caslocarno.ch

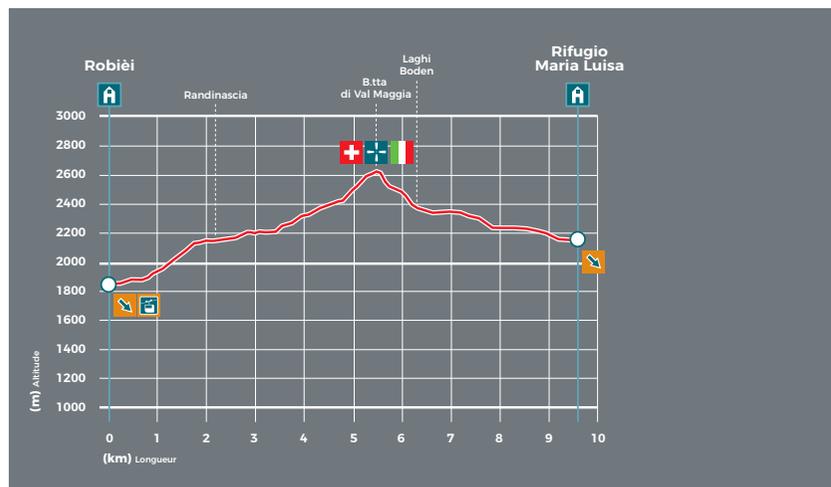
Albergo Robièi  
 ☎ 60 (30 rooms)  
 robièi.ch



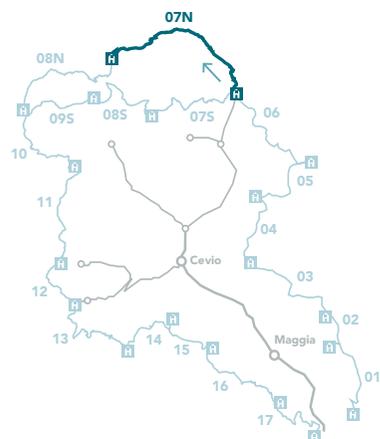
**Robièi**  
**Randinascia**  
**Bocchetta di Val Maggia**  
**Laghi Boden**  
**Rifugio Maria Luisa**

Longueur	9.6 km
Dénivelé en montée	+ 840 m
Dénivelé en descente	-530 m
Temps de marche	4h
Altitude maximale	2633 m
Difficulté	T4-

Randinascia : une petite idylle, un microcosme de petits vallons, tourbières, plaines alluviales, roches lisses par l'action du glacier, avec de fascinants vestiges d'une présence humaine séculaire aux pieds du Basòdino, et un jardin fleuri hors du commun. Comment ne pas s'arrêter pour admirer les beautés du paysage, écouter les silences de la nature et respirer les parfums ? D'autant plus qu'on a du temps à disposition : l'étape d'aujourd'hui est courte. Puis on repart en franchissant la Bocchetta di Val Maggia, pour nous retrouver en territoire piémontais. Bienvenue dans l'Alta Valle Formazza, territoire des Walsers qui s'y établirent au début du XIII siècle. Les Laghi Boden, ou Bodenseen ; le Lago Castel ou Kastelsee ; le Lago Toggia ou Fischsee ; ici anciennement on parlait exclusivement le dialecte allemand du Haut Valais. À l'Alpe Toggia, voici le Rifugio Maria Luisa, qui nous accueillera pour une nuit.



Rifugio Maria Luisa  
Gardée  
48 (4/4/6/8/8/18)  
[rifugiomarialuisa.it](http://rifugiomarialuisa.it)



**Fusio**  
**Lago del Sambuco**  
**Corte del Prevosto**  
**Garzonera**  
**Lago del Forna**  
**Passo del Narèt**  
**Capanna Cristallina**

Longueur	18.9 km
Dénivelé en montée	+ 2180 m
Dénivelé en descente	-900 m
Temps de marche	8h 45 min
Altitude maximale	2575 m
Difficulté	T4-

Nous longerons à pied toute la Valle Sambuco, pour découvrir les origines de la rivière Maggia. Ici elle se présente avec deux caractéristiques bien marquées, celle exubérante d'un torrent et celle calme d'un bassin hydrique. Depuis le barrage adossé à Fusio, le sentier monte au mayen abandonné de Larecc, pour ensuite suivre une corniche suspendue sur le fjord bleu du Lago Sambuco. Plus tard, la forêt s'espace et cède le pas aux grands pâturages du flanc gauche de la vallée, celui ensoleillé et panoramique. À nos pieds s'étend Campo la Torba, alpage très ancien, un des plus convoité de la région, longtemps disputé entre Airolo (Leventina) et Fusio. Ensuite nous pénétrons dans le bassin du Narèt, élégant et orné de nombreux petits lacs naturels. Un bref empiètement dans le haut de la Valle Torta, une vallée latérale de la Valle Bedretto, nous permet de contourner le célèbre massif du Cristallina et de rejoindre la cabane du même nom. Construite de toute pièce et inaugurée en 2003, c'est une borne milliaire de l'architecture moderne de haute montagne.

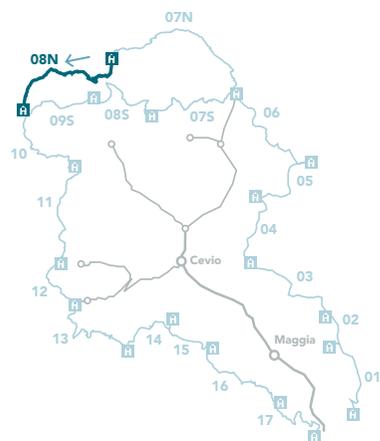


Capanna Cristallina  
 Gardée  
 120  
 (6x4 / 9x8 / 2x12)  
 capannacristallina.  
 casticino.ch



# 08N Capanna Cristallina 2575 m

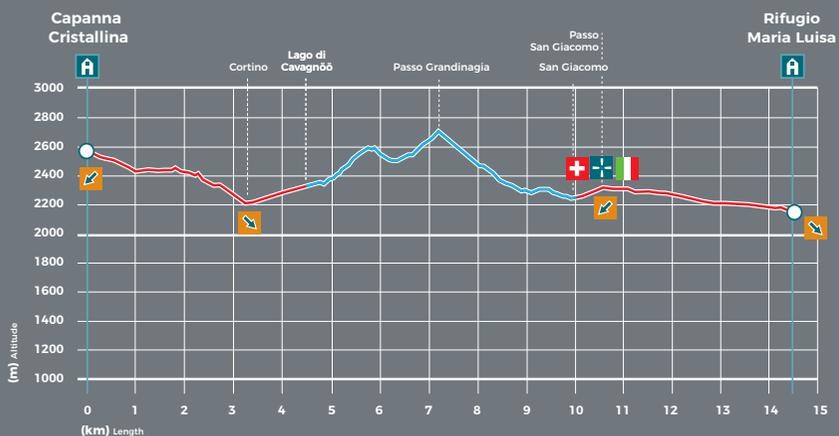
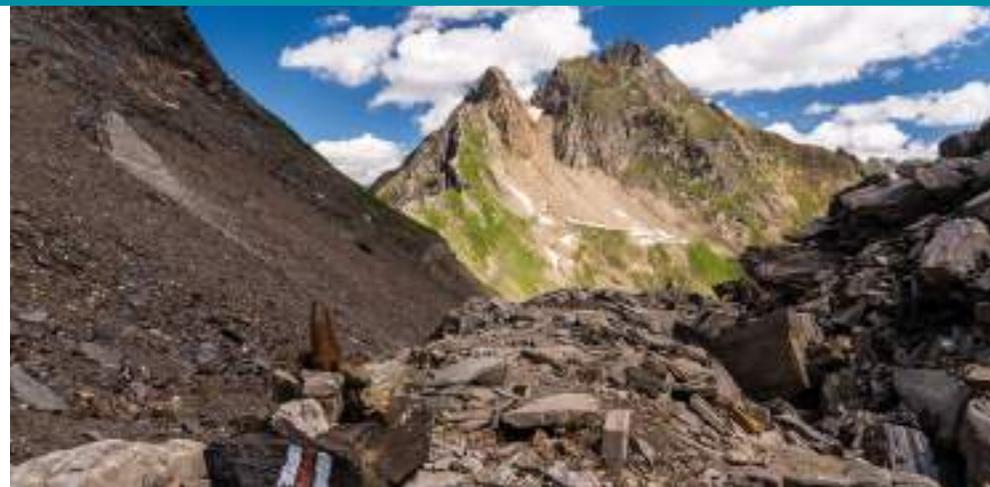
# Rifugio Maria Luisa 2160 m - Italie



**Capanna Cristallina**  
**Cortino**  
**Lago dei Cavagnö**  
**Passo Grandinagia**  
**Passo San Giacomo**  
**Rifugio Maria Luisa**

Longueur	14.5 km
Dénivelé en montée	+ 810 m
Dénivelé en descente	-1220 m
Temps de marche	5h 30 min
Altitude maximale	2697 m
Difficulté	T4

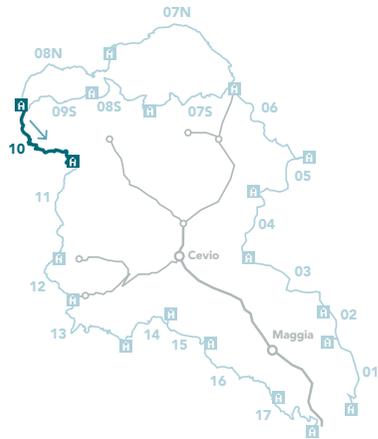
La journée débute tranquillement : d'abord avec un café sur la terrasse et puis une première descente. Ensuite, du vert du Lago Sfundau on passe au bleu du Lago dei Cavagnö, lui-même enchâssé dans une géologie multicolore. Il s'ensuit une montée, et le panorama s'ouvre sur la Valle Bavona et la Vallemaggia ; puis nous nous fauflions dans un petit vallon caché qui nous porte au Passo Grandinagia, à presque 2700 mètres. Après une descente le long d'un aride pierrier, nous voici à une chapelle crépie de blanc : c'est l'oratoire des Saints Nicolao, Caterina et Giacomo, dernier témoin d'un hospice qui, au Moyen Âge, accueillait voyageurs, pèlerins et marchands qui franchissaient les Alpes. L'ample col du Passo San Giacomo, frontière avec l'Italie, est tout proche. Une route en terre battue, fermée à la circulation, nous accompagne docilement le long du Lago Toggia. Construite en 1929, elle avait suscité à l'époque sur sol helvétique des craintes d'intentions belliqueuses italiennes. Temps révolus, aujourd'hui c'est la paix qui règne sur ce coin des Alpes. Et sur le proche Rifugio Maria Luisa.



Rifugio Maria Luisa  
Gardée  
48 (4/4/6/8/8/18)  
rifugiomarialuisa.it

# 10 Rifugio Maria Luisa 2160 m - Italy

# Capanna Piano delle Creste 2108 m



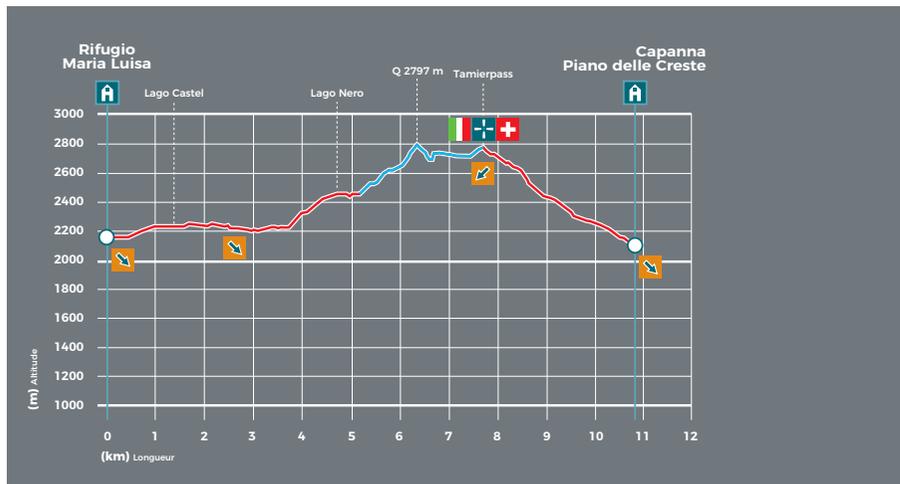
**Rifugio Maria Luisa**  
**Lago Castel**  
**Lago Nero**  
**Tamierpass**  
**Capanna Piano delle Creste**

Longueur	10.8 km
Dénivelé en montée	+ 840 m
Dénivelé en descente	-890 m
Temps de marche	5h
Altitude maximale	2797 m
Difficulté	T4

Le programme d'aujourd'hui prévoit de contourner la moitié du massif du Basòdino en frôlant les 2800 mètres - l'étape la plus élevée de tout le trekking. À première vue ça peut paraître ardu, mais en réalité c'est très facilement réalisable. Autour de ce puissant groupe montagneux, le deuxième en altitude du Tessin, il y a beaucoup à découvrir. Le petit vallon caché du Rio Scelp avec son Lago Nero d'un bleu intense, par exemple ; ou les aperçus sur la haute Formazza, avec le Monte Rosa comme toile de fond ; ou bien le désert de pierre du Tamierpass, territoire des bouquetins et lieu de retour au Tessin ; ou encore la beauté voyante et la singularité des parois et des pierriers qui surplombent la haute Valle Antabia. Et pour finir la Capanna Piano delle Creste, un vrai bijou. Jusqu'en 1968, c'était la station d'estive la plus élevée pour les vaches de l'Alpe Antabia ; dans les années 1980, l'établissement abandonné a été restauré et transformé en une oasis d'hospitalité ouverte au public.

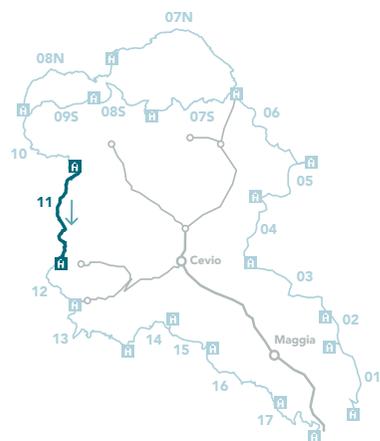


Capanna  
Piano delle Creste  
Gardée  
☎ 36 (7/13/16)  
[sav-vallemaggia.ch](http://sav-vallemaggia.ch)



# 11 Capanna Piano delle Creste 2108 m

# Capanna Grossalp 1905 m



**Capanna Piano delle Creste**  
**Bocchetta della Crösa**  
**Passo Cazzöla**  
**Bocchetta Formazzöö**  
**Bann**  
**Capanna Grossalp**

Longueur	11.3 km
Dénivelé en montée	+ 1010 m
Dénivelé en descente	-1200 m
Temps de marche	6h 30 min
Altitude maximale	2703 m
Difficulté	T4+

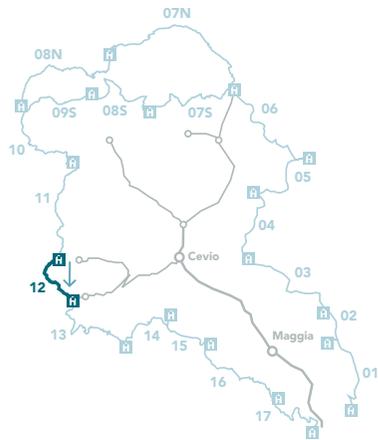
En grande partie, l'étape du Piano delle Creste à la Capanna Grossalp n'est qu'une ligne imaginaire, certes balisée par un marquage blanc et bleu et par des cairns, mais sans tracé visible sur le terrain ou autres signes de passage. En effet, l'itinéraire se déroule le plus souvent sur du terrain rocheux ou le long de vastes étendues de blocs et de rochers, où il est presque impossible de laisser des empreintes. On a la sensation de traverser un paysage sans mémoire ; et en même temps fascinant par son incroyable variété de nuances, formes, dimensions, surfaces et structures. Un tableau suggestif fait de gneiss, ponctué par trois couples magiques de petits lacs, ceux d'Antabia, de la Crösa et de Formazzöö, et parfaitement encadré par une série de hautes crêtes en dentelles. Le tout sous le signe de la paix et du silence. Changement de décor après la Bocchetta Formazzöö : on entre dans la Valle di Bosco Gurin, éclatante, tapissée de verts et opulents pâturages.



Capanna Grossalp  
Gardée  
30 (4/4/4/8/10)  
[capannagrossalp.ch](http://capannagrossalp.ch)

# 12 Capanna Grossalp 1905 m

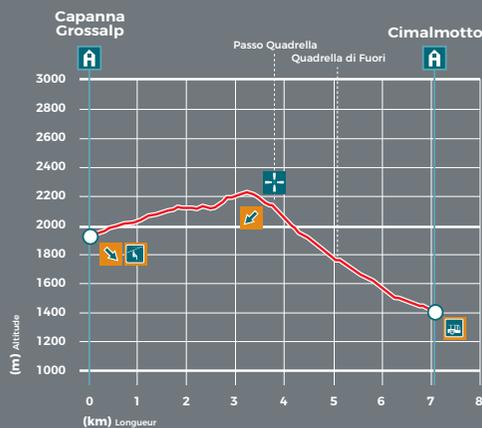
Cimalmotto 1400 m



## Capanna Grossalp Passo Quadrella Quadrella di Fuori Cimalmotto

Longueur	7.1 km
Dénivelé en montée	+ 390 m
Dénivelé en descente	-900 m
Temps de marche	3h
Altitude maximale	2224 m
Difficulté	T3-

Après plusieurs jours sous le signe des tonalités minérales, aujourd'hui c'est le tour de la flore. On passe des vastes pâturages de la Valle di Bosco Curin aux petits marais de Chummuheij, des teintes ternes des lichens, accrochés à leurs pierres, aux nuances chromatiques plus intenses des arbustes de bruyère, rhododendron (les "roses des Alpes") et myrtillier. Dans les environs du Passo Quadrella, de petits groupes éparpillés d'arbres nains annoncent la forêt. En effet, sur le flanc de la Valle di Campo, nous sommes accueillis par une somptueuse forêt de mélèzes à l'épais sous-bois. Peu de dénivellation, peu de distance à parcourir, et donc beaucoup de temps pour admirer, étudier de près et peut-être découvrir quelques espèces nouvelles, ou suivre les acrobaties de papillons et d'autres insectes, vers de terre et petites araignées ; plus on observe, plus on en découvre. La destination d'aujourd'hui est Cimalmotto, village à l'architecture mi-bois et mi-pierre, sympathiquement anarchique. À ne pas manquer : une visite à l'église, dont le porche décoré de fresques a quelque chose d'in vraisemblable en ce lieu un peu en dehors du monde.



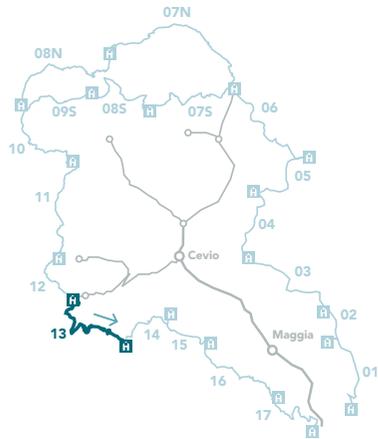
Rifugio La Reggia  
Gardée  
🏠 9 (6/2/1)  
⚓ 2 (3/3)  
dinodb.ch

Agriturismo Munt la Reita  
muntlareita.ch

À Campo Vallemaggia:  
Boutiquehotel  
Locanda Fior di Campo  
fiordicampo.ch

# 13 Cimalmotto 1400 m

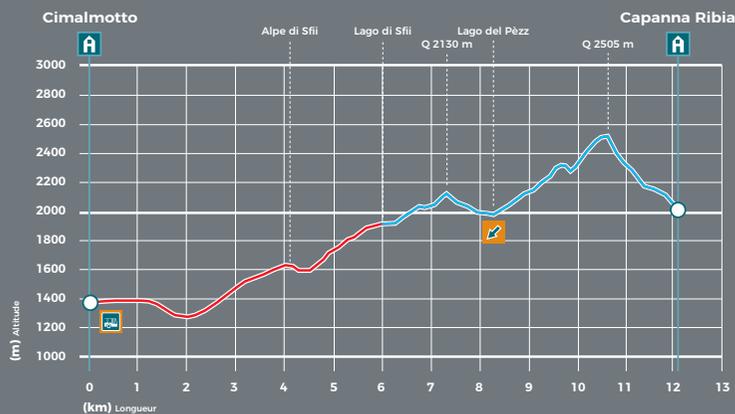
Capanna Ribia 1996 m



**Cimalmotto**  
**Alpe di Sfii**  
**Lago di Sfii**  
**Lago del Pèzz**  
**Capanna Ribia**

Longueur	12.1 km
Dénivelé en montée	+ 1490 m
Dénivelé en descente	-900 m
Temps de marche	6h 45 min
Altitude maximale	2505 m
Difficulté	T4+

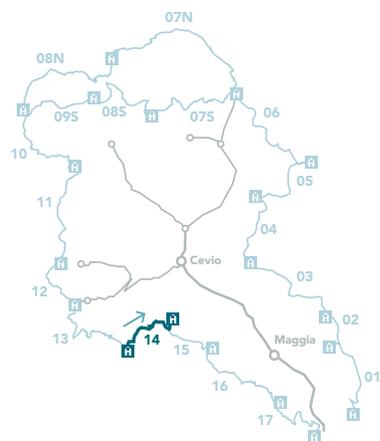
C'est sans doute un parcours inoubliable celui qui, depuis la Valle di Campo, nous mène à franchir la crête et à empiéter dans la Valle di Vergeletto voisine. Et peut-être un des plus variés de la Via Alta, une succession parfaite d'espaces ouverts et de montagnes rudes. Il y a au moins quatre tableaux remarquables entre Cimalmotto et Ribia : la tranquillité discrète de l'Alpe di Sfii (où, entre pâturages et mélèzes, on produit un excellent fromage) ; l'indescriptible couleur du Lago di Sfii (qui, selon l'écrivain Plinio Grossi, "pourrait contenir, bleu comme il est, non pas simplement de l'eau, mais une mystérieuse infusion de petites gentianes") ; l'âpre cuvette rocheuse de la Cima di Cregnell et du Rosso di Ribia ("sauvage et inaccessible", écrit Giuseppe Brenna, et interrompue par une "entaille mystérieuse" curieusement appelée Cata della Quarantèria). Et l'inattendue, douce arène de Ribia : un amphithéâtre tout soleil et solitude, qui s'élève mille mètres au-dessus du fond encaissé de la Valle Onsernone.



Capanna Ribia  
Non gardée  
🏠 12

# 14 Capanna Ribia 1996 m

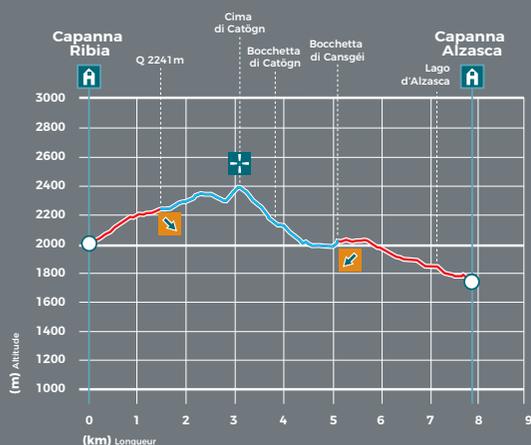
# Capanna Alzasca 1734 m



**Capanna Ribia**  
Cima di Catögn  
Bocchetta di Catögn  
Bocchetta di Cansgéi  
Lago d'Alzasca  
Capanna Alzasca

Longueur	7.9 km
Dénivelé en montée	+ 540 m
Dénivelé en descente	-800 m
Temps de marche	3h 30 min
Altitude maximale	2398 m
Difficulté	T4

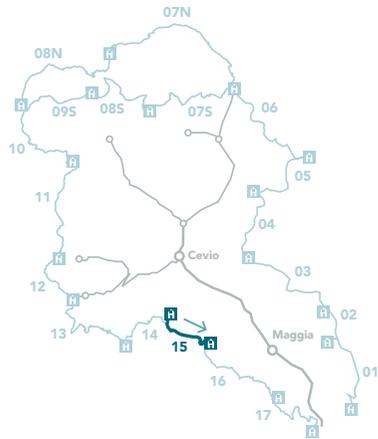
Trois heures et demi de marche suffisent pour joindre Ribia à la Capanna Alzasca, auxquelles il faut ajouter les pauses nécessaires pour souffler et contempler le paysage. Pendant deux heures nous avançons sur un terrain sans vrai sentier ou à peine une faible trace. Mais nous pouvons heureusement compter sur les marques blanches et bleues lesquelles, reliées en bon ordre, nous amènent en toute sécurité à la Cima di Catögn, puis au col du même nom et à celui de Cansgéi. D'ici on pourrait descendre tout droit à la cabane, mais le sentier officiel s'allonge un peu. À juste titre, parce qu'en se prolongeant il nous mène vers l'un des petits lacs les plus célèbres du Tessin, celui d'Alzasca. Il y a des passionnés qui font une marche de huit heures pour venir l'admirer et rentrer en plaine le jour même. Pour nous, au contraire, il est là, à cueillir en passant, avant de descendre sereinement à la cabane toute proche et de trinquer à une énième journée privilégiée.



Capanna Alzasca  
Gardée  
☎ 22 (11/11)  
[capannaalzasca.ch](http://capannaalzasca.ch)

# 15 Capanna Alzasca 1734 m

# Capanna Alpe Canaa 1843 m



**Capanna Alzasca**  
Lago d'Alzasca  
Bocchetta di Doia  
Cramalina (d'Arbeia)  
Pizzo Cramalina  
Capanna Alpe Canaa

Longueur	6.6 km
Dénivelé en montée	+ 710 m
Dénivelé en descente	-610 m
Temps de marche	3h 45 min
Altitude maximale	2322 m
Difficulté	T4+

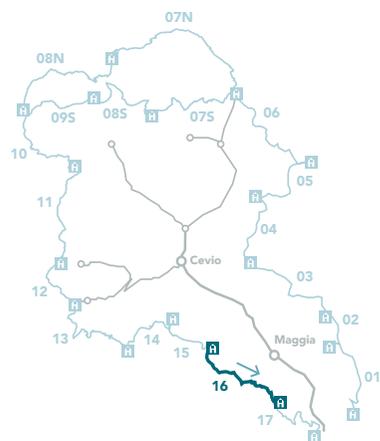
À part les deux étapes initiales, celles entre Cimetta et Masnee, le parcours de la Via Alta serpente le long des versants, en touchant de temps en temps des sommets et des arêtes. En effet, d'après les paramètres de la randonnée, il n'est souvent pas possible de suivre fidèlement les crêtes de faite. Mais entre Alzasca et Canaa la topographie s'émousse suffisamment pour nous permettre une chevauchée panoramique sur le fil de la montagne qui, en partant de la Bocchetta di Doia, alterne des traits larges et confortables à d'autres plus effilés et exposés. Ainsi, avec un pied en Vallemaggia et l'autre en Onsernone, on franchit les différentes élévations ; à l'exception faite d'un ressaut compact, qui peut être évité sur le flanc droit grâce à une vire et à quelques chaînes. La crête, assez esthétique, est couronnée par le Pizzo Cramalina, sommet voyant et point plus élevé de la Valle di Lodano. À ses pieds on entrevoit déjà les bâtiments rustiques de Canaa, restaurés en respectant scrupuleusement les traditions constructives des montagnards : la cabane, resurgie des ruines des établissements d'alpage abandonnés, est une vraie réussite. Et en plus un ermitage de paix.



Capanna Alpe Canaa  
Non gardée  
20 (8/6/6)  
valledilodano.ch

# 16 Capanna Alpe Canaa 1843 m

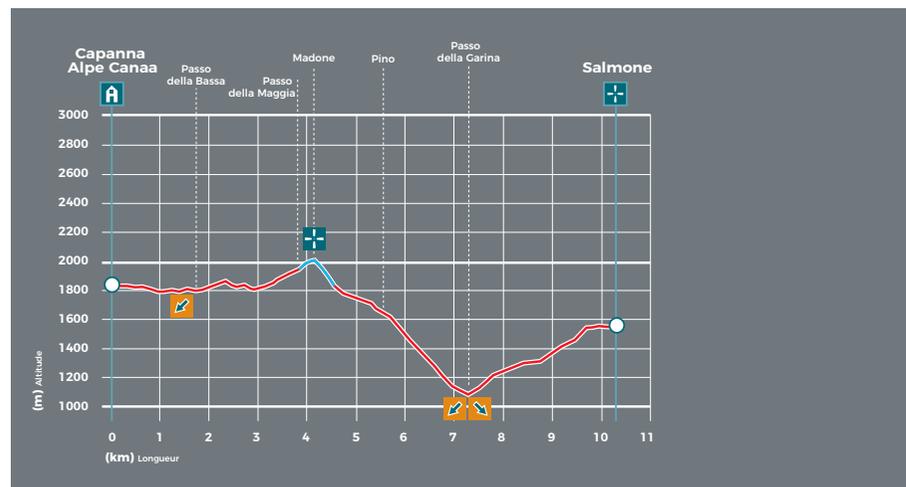
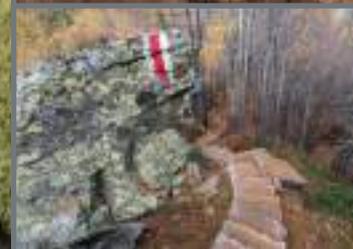
Salmone 1559 m



**Capanna Canaa**  
**Passo della Bassa**  
**Passo della Maggia**  
**Madone**  
**Pino**  
**Passo della Garina**  
**Salmone**

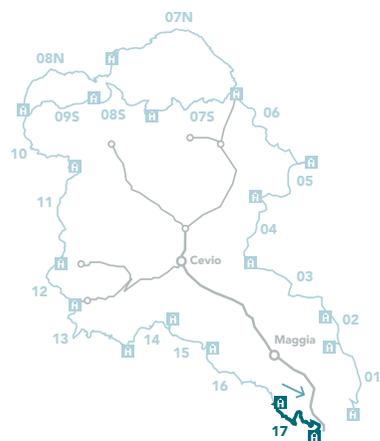
Longueur	10.3 km
Dénivelé en montée	+ 840 m
Dénivelé en descente	-1130 m
Temps de marche	5h
Altitude maximale	2018 m
Difficulté	T3

Pas après pas, on revient dans le monde des bois. Des forêts assez diversifiées longent le parcours et, au lieu de nous perdre dans la vastitude des panoramas et des horizons lointains, nous nous retrouvons ainsi plus proche de ce sentiment de calme et d'harmonie que seulement les arbres peuvent transmettre. Entre le Passo della Bassa et le Passo della Maggia nous admirons de haut une région qui, pour la richesse de ses anciennes hêtraies, a été inscrite au Patrimoine mondial de l'UNESCO : la Valle di Lodano. Après une petite virée au sommet du Madone, on arrive au mont de Pino, étendu sur une longue arête scénographique à couper le souffle. Puis, descente rapide au Passo della Garina et dernière montée au Salmone. Théoriquement, l'étape se termine sur ce sommet, à proximité duquel on prévoit de réaliser un refuge dans les années à venir. En attendant, ceux qui ne veulent pas passer la nuit à la belle étoile doivent descendre au fond de la vallée avant la tombée du jour : la variante la plus rapide, celle sur Auressio, demande une petite heure et demie de marche. Mais pour ceux qui en ont envie, il est possible d'enchaîner l'étape suivante.



# 17 Salmone 1559 m

## Ponte Brolla 250 m



**Salmone**  
**Testa**  
**Streccia**  
**Colma**  
**Forcola**  
**Cropp**  
**Ponte Brolla**

Longueur	10.3 km
Dénivelé en montée	+ 300 m
Dénivelé en descente	-1600 m
Temps de marche	4h
Altitude maximale	1559 m
Difficulté	T3-

Des mélèzes aux palmiers. C'est un titre escompté, certes. Mais la dernière étape de la Via Alta est effectivement un incroyable tableau qui représente toutes les couches de la végétation alpine, un vrai jardin botanique suspendu. En partant des mélèzes, arbres typiques des hautes altitudes, fascinants dans leur mélange de rude ténacité et de gentillesse discrète, en quelques heures nous allons découvrir les bouleaux élégants et élancés ; les vieux hêtres tordus, forgés par le sort, infatigables, stoïques ; les robustes châtaigniers centenaires, et beaucoup d'autres espèces avec leurs particularités. Puis notre voyage se termine là où les palmiers d'origine asiatique sont en train de s'introduire dans les forêts de basse altitude, avec l'intention d'y rester. À Ponte Brolla, au seuil de la Valle Maggia, regardons les gouffres de la rivière : entre leurs rochers coule tout le territoire traversé par la Via Alta. Ici, à 250 mètres d'altitude, s'arrête aussi notre grand voyage. C'est le moment de fêter la réussite de cette expérience alpine sans pareil !



# Sécurité

La Via Alta Vallemaggia serpente en alternance sur des sentiers de montagne (T3) et sur des traces alpines (T4 - T5-). Parfois, il faut affronter de courts tronçons sur le vide ainsi que des passages de varappe. Souvent, les passages les plus exposés sont équipés de chaînes ou de crochets.

Les temps de marche indiqués se réfèrent au temps de marche sans pauses et sont calculés sur la base des paramètres définis par Suisse Rando et l'expérience. Les temps de marche réels seront donc généralement plus élevés, notamment pour les longues étapes.

## Les conditions suivantes sont donc requises :

- Bonne expérience dans le milieu alpin
- Condition physique adéquate
- Planification détaillée (conditions actuelles, météo, ...)
- Pied très sûr hors des sentiers et absence de vertiges

## Équipement conseillé :

- Bons souliers de montagne
- Habillement adéquat
- Lunettes de soleil, protection solaire
- Carte 1:25'000, altimètre, boussole éventuellement GPS
- Petite pharmacie, couverture thermique d'urgence
- Suffisamment de nourriture et de boissons
- Papier d'identité, argent comptant (francs et euros)

## A ne pas sous-estimer :

- Altitude élevée
- Changements météorologiques brusques et imprévus
- Présence de névés en début de saison
- Durée des parcours (surtout avec des groupes nombreux)
- Réception téléphonique souvent absente
- Manque de sources d'eau potable le long de certaines étapes

## En cas d'urgence :

- Gardez votre sang-froid
- Protégez les blessés et les personnes en difficulté des autres dangers, du mauvais temps et du froid
- Prodiguez-leur les premiers soins
- Avertissez les services de sauvetage et prenez les premières mesures de sauvetage. Ne laissez jamais les blessés seuls
- Ne négligez pas votre propre sécurité

**Numéro d'appel d'urgence en Suisse REGA : 1414**

**Numéro d'appel d'urgence général (international) : 112**

Lors de l'appel sur le 112 vous serez connecté directement à l'unité de sauvetage compétent (ambulance, police, pompiers). Le numéro GSM 112 peut être composé même si la carte SIM ou le portable sont verrouillés.



## Informations générales

Certaines cabanes ouvrent leurs portes déjà en juin, quand les étapes qui les relient sont habituellement encore enneigées. Généralement, la meilleure saison pour ce trekking s'étend de juillet à septembre/octobre. Toutefois, même en plein été, il est conseillé de contacter au préalable les gardiens des cabanes pour s'informer de la praticabilité du parcours.

La réservation des nuitées est obligatoire, pour éviter de mauvaises surprises et de se retrouver sans possibilité de logement.

## Informations sur le parcours

Sur le site [viaaltavallemaggia.ch](http://viaaltavallemaggia.ch) à chaque étape décrite, vous trouverez une carte (téléchargeable au format .pdf) avec toutes les informations techniques.

L'Association Via Alta Vallemaggia est à votre disposition pour toute information concernant le parcours: [info@viaaltavallemaggia.ch](mailto:info@viaaltavallemaggia.ch)

Président Association Via Alta Vallemaggia:  
Matteo Zanolì, Tel. +41 79 221 65 41.

L'Association est responsable de la qualité générale de l'offre; elle accepte volontiers vos suggestions dans le but de l'améliorer constamment.

## Informations touristiques et sur les logements

Ascona-Locarno Turismo est à votre disposition pour toute information touristique concernant la région qui entoure le Lac Majeur. Ce bureau vous renseigne aussi sur les possibilités de logements le long de la Via Alta (cabanes, etc.); c'est lui qui sert de point de référence pour toute réclamation ou remarque concernant ces lieux d'accueil.

Tel. +41 (0)848 091 091  
[info@ascona-locarno.com](mailto:info@ascona-locarno.com)  
[ascona-locarno.com](http://ascona-locarno.com)

## Liens utiles

### [viaaltavallemaggia.ch](http://viaaltavallemaggia.ch)

[meteosvizzera.admin.ch](http://meteosvizzera.admin.ch) (météorologie)  
[schweizmobil.ch](http://schweizmobil.ch) (carte topographique)  
[trekking-sicuro.ch](http://trekking-sicuro.ch) (sécurité)  
[cardada.ch](http://cardada.ch) (téléphérique Locarno - Cardada)  
[robiei.ch](http://robiei.ch) (téléphérique Robièi)  
[bosco-gurin.ch](http://bosco-gurin.ch) (télésiège Bosco Gurin - Rossboda)  
[inVallemaggia.ch](http://inVallemaggia.ch) (activités et attractions à Vallemaggia)  
[capanneti.ch](http://capanneti.ch) (huttes)  
[ticinosentieri.ch](http://ticinosentieri.ch) (randonnée)

